

Утверждаю: О.И.Пивень зав. д/с № 38  
О.И.Пивень

**«02» апреля 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша «Дружба» молоч. жидкая 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Чай с молоком 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

161.4/245.2  
108.7/162.3  
  
78.4/87.12  
  
348.5  
/494.69

**ОБЕД:**

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с клецками 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Гуляш из говядины 30/38 20/30
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/32

29.22/49.06  
39.22/47.06  
189.0/223.3  
101.29/135.  
  
67.93/81.5  
  
35.25/47.0  
69.60/87.0  
  
531.29/  
670.18

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога со сгущенным  
молоком 90/110 7/7
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 10/14
4. Сок яблоко 166/200

267.1/333.8  
104.2/104.5  
58.75/82.25  
  
96.0/110.0  
  
526.96/  
630.39  
**1453/  
1865**

Мс: Логачева Н.А.  
Повар: Карпенко Е.А.